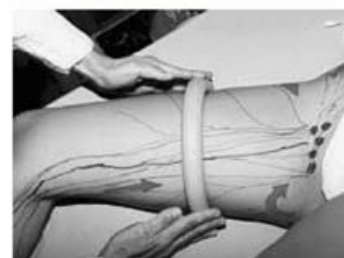


CURSO DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

Método Godoy & Godoy

- Módulos I e II -

- Curso Teórico-Prático -



Módulo I: 1, 2 e 3 de Outubro 2016

Módulo II: 4 e 5 de Outubro 2016

- Porto -

www.apestetica.org

Apresentação

O avanço científico nestes últimos anos tem permitido uma evolução terapêutica importante bem como uma melhor avaliação dos efeitos dos tratamentos utilizados.

Em relação à Drenagem Linfática Manual, investigadores da Universidade de Bruxelas-Bélgica apresentaram no Congresso Mundial de Linfologia - São Francisco (USA) uma avaliação de todas as técnicas de drenagem linfática manual utilizando a fluoroscopia e concluíram que o movimento correto de drenagem linfática manual é a compressão seguida de deslocamento com movimentos lineares, sendo que a única técnica de drenagem manual que preenche esses requisitos foi desenvolvida pelo método Godoy & Godoy publicado há cerca de 20 anos, baseada em conceitos robustos de anatomia, fisiologia, fisiopatologia e hidrodinâmica do sistema linfático.

Nestes últimos anos Godoy & Godoy publicaram dezenas de artigos científicos relacionados com Linfologia e que permitiram mudanças de conceitos desde a técnica de drenagem linfática manual, desenvolvimento de novos mecanismos de compressão, nova técnica de drenagem linfática mecânica, trazendo assim uma evolução nos resultados terapêuticos das doenças linfáticas, permitindo assim a normalização ou quase normalização de estadios avançados de linfedema, inclusive as elefantíases.

Introdução

A pesquisa exaustiva a par de uma experiência de mais de 2 décadas de intervenção no linfedema, levou José Maria Godoy (PhD) e Maria de Fátima Godoy (PhD) a desenvolverem o Método de Drenagem Linfática Godoy & Godoy. Na verdade, este é já há algum tempo uma abordagem bastante popular na América do Sul, estando também nos últimos anos a ganhar notoriedade na Europa e EUA.

Este método, trouxe à comunidade científica novos conceitos no estímulo do sistema linfático, visando uma abordagem global deste sistema. Assim, os movimentos lineares no trajeto dos vasos e na direção dos linfonodos correspondentes, a par da compressão manual constante durante todo trajeto, são algumas das principais inovações deste método.

Neste curso, os criadores do método, irão abordar essencialmente a drenagem linfática manual, uma abordagem inovadora e que permite resultados muito positivos e rápidos quando comparadas com outras metodologias similares.

O seu contributo para otimizar e facilitar a circulação da linfa é sentido, tanto a longo prazo, como também no imediato. De facto, uma forma intensiva de tratamento através desta técnica de drenagem permite a redução em torno de 10% do volume do membro diariamente na primeira semana e em torno de 50% do volume do membro numa semana. Para além disto, estudos comprovam que nos grau I e II é possível a redução total ou quase total do edema, sem processo fibrótico, em mais de 95% dos pacientes em poucos dias ou semanas.

O método Godoy é uma associação de terapia aplicada no tratamento do linfedema, na estética e nas doenças que envolvem os vasos linfáticos. O curso sobre o método é dividido em cinco módulos, sendo que cada módulo é dividido em vários níveis. Essa divisão em níveis tem como objetivo permitir ao aluno um contínuo aperfeiçoamento na sua área de atuação de forma mais específica. Em cada nível, o formando receberá uma certificação cumulativa de sua carga horária sobre o método.

A divisão dos módulos é a seguinte:

- Módulo I: Terapia Linfática Manual: Método Godoy
- Módulo II: Prevenção e Tratamento do Linfedema Pós Cancro da Mama
- Módulo III: Reabilitação estética corporal e pós-operatório
- Módulo IV: Terapia Linfática Facial-Patologia/Estética
- Módulo V: Temas Gerais da Reabilitação Linfovenosa

O aluno poderá ter uma formação completa frequentando todos os módulos ou uma formação mais específica em cada módulo e nível de acordo com sua linha de atuação. O primeiro curso de cada módulo será teórico/prático, sendo os demais oferecidos e inerentes à vivência clínica na sede da escola (International School of Lymphatic Therapy - Brasil), onde terá a oportunidade de tirar dúvidas, conhecer novos casos e praticar. A vivência clínica é aberta para todos os alunos que realizarem o curso.

Nesta segunda visita dos criadores do método a Portugal, resultado de uma nova parceria entre a Godoy & Godoy International School of Lymphatic Therapy, a Academia Portuguesa de Estética e a Fisiovar – Formação Clínica, iremos levar a cabo 2 eventos formativos:

- **Módulo I: Terapia Linfática Manual: Método Godoy**
- **Módulo II: Prevenção e Tratamento do Linfedema Pós Cancro Mama**

Esperamos contar com a sua presença! *“Aprenda com quem faz acontecer...”*

Programa do Curso

MÓDULO I

Terapia Linfática Manual

1. Apresentação do Método Godoy;
2. Micro e macro anatomia aplicada à terapia linfática manual;
3. Fisiologia aplicada à terapia linfática;
4. Terapia linfática manual-Técnica Godoy & Godoy – Movimentos lineares;
5. Terapia linfática manual facial;
6. Terapia linfática manual de membros inferiores;
7. Terapia linfática manual de membros superiores;
8. Terapia linfática manual de tórax;
9. Terapia linfática manual abdómen;
10. Linfedema: definição e classificação;
11. Tratamento do linfedema;
12. Terapia de compressão;
13. Noção da terapia linfática na estética;
14. Prática das técnicas aprendidas entre formandos

MÓDULO II

Prevenção e Tratamento do Linfedema após Cancro de Mama

1. Apresentação do Método Godoy;
2. Anatomia aplicada à terapia linfática manual;
3. Fisiologia aplicada à terapia linfática;
4. Fisiopatologia do linfedema pós-cancro de mama;
5. Linfedema definição, classificação e tratamento;
6. Tipos de cirurgia de mama;
7. Reabilitação do linfedema pós-cancro de mama;
8. Terapia linfática manual membros superiores (com esvaziamento axilar e sem esvaziamento axilar);
9. Terapia linfática do tórax;
10. Exercícios e atividades linfomocinéticas no linfedema pós-cancro de mama;
11. Pré e pós-operatório de mastectomia;
12. Terapia compressiva no linfedema-conceitos básicos;
13. Aspectos social e ocupacional no tratamento do cancro de mama;
14. Prevenção do linfedema com cuidados de vida diária;
15. Prática entre formandos;
16. **Prática demonstrativa com pacientes pós-tratamento do cancro de mama.**

Objetivos e Detalhes Curso

Objetivo Geral:

No final deste curso o formando deverá dominar os princípios do método de Godoy e estar apto a intervir no tratamento de linfedema e de doenças que afetem os vasos linfáticos.

Objetivo Módulo I – Terapia Linfática Manual:

Este módulo inicial tem como objetivo introduzir novos conceitos de drenagem linfática manual com movimentos lineares no tratamento do linfedema bem como de doenças que envolvem os vasos linfáticos.

Detalhes Módulo I: Neste módulo há uma apresentação sobre o método Godoy na primeira aula e as demais abordam o tema específico que é a terapia linfática manual aplicada à prática diária do profissional. A partir desse módulo o aluno poderá ter acesso à vivência clínica pelo menos durante uma semana (40 horas) na sede da escola (Brasil).

Em cada módulo e seus níveis respetivos haverá uma certificação que será assinada pela direção da escola, no Brasil e pelo professor ministrante habilitado em cada país. O aluno poderá fazer outros módulos do método e a carga horária será somatória.

Objetivo Módulo II – Prevenção e Tratamento do Linfedema após Cancro de Mama:

Introduzir o aluno no tratamento do linfedema pós-câncer de mama capacitando-o a essa iniciação.

Detalhes Módulo II: Neste 2º módulo é oferecida uma inovadora técnica de terapia linfática manual específica para linfedema pós-tratamento do cancro de mama com ou sem esvaziamento axilar, técnica de terapia para linfedema de tórax desenvolvida por Godoy & Godoy, terapia linfática mecânica e de compressão baseada na metodologia científica atual.

Além disso, haverá especial enfoque numa abordagem ocupacional visando transformar as atividades ocupacionais associadas à compressão numa forma de terapia linfática.

O método aborda aspetos preventivos e terapêuticos do linfedema pós-tratamento do cancro de mama, numa visão transdisciplinar que permite um aspeto mais humanístico. Discute-se e ilustra as possibilidades terapêuticas nas várias situações, porém sempre considerando as condições individuais e de cada grupo terapêutico. Portanto, abre novas perspetivas na abordagem desses pacientes.

Metodologia e Avaliação

Metodologia:

- Sistema de formação presencial.
- Componente teórica explicativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.

Avaliação:

- Processo de avaliação realizado através da apreciação das intervenções ao longo do curso;
 - Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do curso;
 - Será entregue no final do Curso um Diploma da International School of Lymphatic Therapy.
-

Datas, Locais e Destinatários

Datas:

- 1º módulo: 1, 2 e 3 de Outubro 2016
- 2º módulo: 4 e 5 de Outubro 2016

Horário Curso:

09h00 às 13h00 / 14h30 às 18h30

Carga horária:

- Módulo I: 24 horas
- Módulo II: 16 horas

Destinatários Curso:

Licenciados e estudantes finalistas em Fisioterapia, Enfermagem, Terapia Ocupacional e Medicina.

(APENAS MÓDULO I) Profissionais de Estética com Formação Avançada e/ou com frequência nas seguintes UFCD's:

- Anatomia (50 horas)
- Fisiologia (25 horas)
- Anatomia / Fisiologia do Sistema Venoso-Linfático (25 horas)

Local: PORTO: Casa Diocesana – Seminário de Vilar

Vagas: 30

Formadores



Prof. Dr. José Maria Pereira de Godoy

Médico angiologista e cirurgião vascular, desenvolveu o seu mestrado na área de hipercoagulabilidade e no seu doutoramento desenvolveu um filtro para a veia cava.

Prof. Dr. Livre Docente dos cursos de Graduação e Pós-Graduação *Stricto-Sensu* da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-Brasil.

Diretor responsável pela International School of Lymphatic Therapy-Brasil.

Investigador do Conselho Nacional de Pesquisa-Brasil (CNPq).

Autor acerca de 400 publicações entre artigos e livros e capítulos de livros nacionais e internacionais, detentor de patentes no Brasil, Europa e USA.



Prof. Dra. Maria de Fátima Guerreiro Godoy

Terapeuta Ocupacional, Pós-doutorada pela Faculdade de Medicina de São Jose do Rio Preto-FAMERP.

Realizou o seu doutoramento na Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto com estudos sobre Atividades de Vida Diária transformadas em Atividades Linfomiocinéticas para tratamento do linfedema pós cancro de mama, seguindo no pós-doutorado (FAMERP) desenvolvendo sua linha de pesquisa com desenvolvimento e avaliação de dispositivo para exercícios linfomiocinéticos para tratamento do linfedema pós-cancro de mama.

Docente na Pós-graduação *Stricto-Sensu* da Faculdade de Medicina de São Jose do Rio Preto.

Diretora operacional da International School of Lymphatic Therapy-Brasil.

Autora acerca de 400 publicações entre artigos e livros e capítulos de livros nacionais e internacionais.

Investimento

Valor da Inscrição:

	Inscrição Antecipada (Até 30 Junho)	Inscrição Normal (1 Julho a 31 Agosto)	Inscrição Tardia (1 Setembro a 30 Setembro)
Módulo I	317€ + IVA	333€ + IVA	355€ + IVA
Módulo II	236€ + IVA	249€ + IVA	268€ + IVA
CURSO COMPLETO (MI+MII)	480€ + IVA	504€ + IVA	550€ + IVA

A inscrição no curso inclui:

- Livro “Drenagem Linfática Global: Conceito Godoy & Godoy” (módulo I);
- Livro “Transdisciplinaridade na Reabilitação do Linfedema Pós Cancro de Mama” (módulo II);
- Certificados emitidos pela APE/Fisiovar e pela Godoy & Godoy International School of Lymphatic Therapy;
- Material de apoio à prática;
- Coffee-breaks.

Descontos e Campanhas:

- Pagamento prestacional (opcional) do curso completo, com cheques pré-datados a enviar junto com a inscrição:
 - 2 x 305€ (iva incluído) (Abril/Maio ou Maio/Junho) – aplicável no prazo da inscrição antecipada.
 - 4 x 160€ (iva incluído) (Abril a Julho) – aplicável no prazo da inscrição antecipada.
 - Para outros modos de pagamento prestacional, por favor contacte-nos.
- Desconto de 5% para grupos de 3 a 4 formandos e de 10% para grupos acima de 5 formandos.
- Desconto de 10% para Membros APE, acumulável com os demais apresentados.

Obs: os descontos indicados, são aplicáveis sobre o valor sem iva.

Modos de pagamento disponíveis:

- Transferência bancária para o **NIB (CGD): 003503060005921013082** ou cheque (s) à ordem de Gloryconcept, Lda.

Alojamento

Acordámos com vários Hotéis tarifas especiais para os nossos Formandos. Caso esteja interessado (a) ou necessite de algumas sugestões, por favor contacte-nos.

Observações

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por rigorosa ordem de chegada;
- Só são aceites inscrições pagas na totalidade, mesmo que com cheques pré-datados;
- No caso de desistência do inscrito, o valor da inscrição poderá reverter na íntegra em vale de formação (outra edição ou outros cursos) ou haverá devolução do montante, com uma retenção de 25% para suportar custos inerentes à inscrição;
- Se por motivos de força maior o Curso for cancelado, o valor da inscrição será devolvido na totalidade ou reverterá como inscrição em outro Curso da APE;
- Se, por motivos de força maior, for necessário adiar o Curso ou algum módulo, não serão assumidas pela APE quaisquer custos provenientes do adiamento (alojamento, viagem, etc.);
- Por motivos logísticos ou académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio;
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso;
- A realização deste Curso está dependente do n.º mínimo de inscrições;
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efectue o pedido por email.

Local do Curso

CASA DIOCESANA – Seminário De Vilar

Rua Arcediogo Van Zeller, 50

4050-621 PORTO

Contacto: 226 056 000 | 910 274 982

www.seminariodevilar.pt.vu | www.facebook.com/casadiocesanadevilar

Aconselhamos a deslocação via Metro + BUS ou estacionamento no Parque do Palácio de Cristal.

Favor consultar o site da Casa Diocesana para obter todas as informações relacionadas com o local do Curso.

FICHA DE INSCRIÇÃO – Curso Drenagem Linfática Godoy & Godoy – 1ª ed.

NOME:

MORADA:

CÓDIGO POSTAL:

LOCALIDADE:

TELEMÓVEL:

EMAIL:

ANIVERSÁRIO (dia/mês):

N.º CONTRIBUINTE

PROFISSÃO:

NOTAS:

- Envie inscrição acompanhada do pagamento ou comprovativo de pagamento por email ou ctt;
- Caso pretenda fatura com outros dados de facturação que não os preenchidos na ficha de inscrição, favor mencionar nas observações.

REQUISITOS DE INSCRIÇÃO:

- Ficha de inscrição devidamente preenchida ou dados escritos em corpo de texto no email;
- Cópia Cartão de Cidadão;
- Cópia da Certidão de Licenciatura ou outro comprovativo de Profissão.

ENVIO DA INSCRIÇÃO:

- EMAIL: geral@apestetica.org
- CTT: Rua Ferreira de Castro, n.º 74 – 3880-218 OVAR

INFORMAÇÕES:

- Tel: 912 864 663 | Site: www.apestetica.org | Facebook: www.facebook/apestetica

OBSERVAÇÕES:
