



Academia  
Portuguesa  
de Estética



# CURSO AVANÇADO EM MEDICINA ESTÉTICA

FILLERS



TOXINA BOTULÍNICA

- 10ª edição -



[www.apestetica.org](http://www.apestetica.org)



# CURSO AVANÇADO EM MEDICINA ESTÉTICA

## FILLERS • TOXINA BOTULÍNICA

- 10ª edição -

### APRESENTAÇÃO

Fundada em 2005, a **Academia Portuguesa de Estética** é uma entidade multidisciplinar que tem como objectivo promover a Formação Avançada no sector da Estética e Medicina Estética, elevando o conhecimento técnico-científico dos Médicos em Portugal. Seguimos o padrão de diversas academias científicas internacionais, através da realização de Cursos Avançados com conteúdos científicos leccionados por formadores de constatada notoriedade nacional e internacional.

Quando se fala de Medicina Estética, imediatamente se pensa em beleza exterior. No entanto, nunca podemos esquecer que, acima de tudo, é um ramo da Medicina que se encarrega de manter a saúde biológica, psicológica e social dos pacientes em harmonia com a sua imagem externa, proporcionando assim uma qualidade adequada e ideal de vida.

Com o objectivo de fazer chegar a Portugal um outro tipo de sensibilidade a este sector e uma formação de referência em Medicina Estética, a **Academia Portuguesa de Estética** inova uma vez mais em Portugal ao estabelecer um convénio com a conceituada **Cátedra Livre de Estética Facial e Medicina Regenerativa da Universidade de los Andes - Venezuela**, a qual chancela este Curso Avançado.

Através desta parceria e com este CURSO AVANÇADO EM MEDICINA ESTÉTICA, fazemos uma aposta forte na Formação Avançada em Medicina Estética, leccionando Cursos com conteúdos de alto rigor e profundidade científica.

Neste sentido, apresentamos este curso ímpar, para o qual contamos com Professores de referência nacional e internacional, com mais de 20 anos de formação e experiência em Medicina Estética, nomeadamente no ensino, mas também na prática clínica.

Este **CURSO AVANÇADO EM MEDICINA ESTÉTICA** é dividido em dois níveis pedagógicos, onde serão leccionadas todas as bases teórico-práticas relacionadas com a aplicação de Preenchimentos Cutâneos (**FILLERS**) e de Neurotoxinas (**TOXINA BOTULÍNICA**), sempre com um foco especial nos trabalhos práticos *hands on*.

Contamos com a sua tão importante presença. “Aprenda com quem faz acontecer..”

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA  
[www.apestetica.org](http://www.apestetica.org)

## INTRODUÇÃO

Segundo a American Academy of Aesthetic Medicine (AAAM), compreende-se por Medicina Estética todos os procedimentos médicos que são destinados a melhorar a aparência física e a satisfação do paciente, usando técnicas não-invasivas ou minimamente invasivas.

A Medicina Estética é vista como uma nova tendência na Medicina moderna. Os pacientes não só pretendem estar em boa saúde física e mental, mas também pretendem estar em boa «saúde estética», minimizando desta forma os efeitos cronológicos do organismo. Na verdade, os pacientes procuram procedimentos rápidos, não-invasivos, com menor tempo de inatividade e com muito pouco risco. Como regra geral, a agulha está a substituir cada vez mais o bisturi.

Diz ainda a AAAM que Medicina Estética é uma especialidade médica que não se limita aos Dermatologistas e/ou Cirurgiões Plásticos, Reconstructivos e Estéticos, mas também é acessível a outros licenciados em Medicina que, com a devida formação académica em Medicina Estética, procuram oferecer serviços médicos para atender as necessidades e desejos estéticos dos seus pacientes.

Num estudo mundial realizado pela International Society of Aesthetic Plastic Surgery, concluiu-se que, em 2014, realizaram-se mais de 20 milhões de tratamentos médico-cirúrgicos, dos quais, cerca de 55% foram procedimentos não cirúrgicos, enquadrados nos tratamentos realizados pela Medicina Estética.

De todos os tratamentos considerados no estudo, a aplicação de **TOXINA BOTULÍNICA** ocupou o 1º lugar dos mais procurados, tendo sido realizada em quase 5 milhões de pacientes. Já a aplicação de **FILLERS** de Ácido Hialurónico ficou em 2º lugar do estudo estatístico, sendo que este procedimento foi aplicado em mais de 2,6 milhões de pacientes.

Perante estes dados, é notório que a Medicina Estética tem um papel importante na Medicina e na Sociedade, com os procedimentos médicos a terem cada vez mais valorização e procura no mercado nacional e internacional. No entanto, a generalidade da comunidade médica, não tende a valorizar a necessidade de formação académica para poder realizar procedimentos de Medicina Estética nos seus pacientes de forma segura e eficaz.

Nesse sentido, sendo Portugal um país sem tradição na formação em Medicina Estética, urge a necessidade dos Médicos terem acesso a Formação Avançada e Científica, que seja leccionada fora do ambiente e das relações com empresas ou laboratórios.

Num formato completo, este curso inovador, pretende proporcionar ao Médico um profundo conhecimento para a aplicação destes procedimentos de Medicina Estética, com total segurança e eficácia, permitindo-lhe alargar o seu leque de opções profissionais.

Não perca esta oportunidade!

# PROGRAMA

## **TOXINA BOTULÍNICA - NÍVEL I: 19 de Junho 2021**

- ASPECTOS GERAIS
  - \* Tipos e apresentações
  - \* Mecanismos de acção
  - \* Aspectos imunológicos
  - \* Expectativas de tratamento
- ERROS MAIS FREQUENTES NO USO DE TOXINA BOTULÍNICA
  - \* Erro na conservação
  - \* Erro na diluição
  - \* Erro na dose
  - \* Erro por difusão
  - \* Erro na técnica de injeção
- DINÂMICA MUSCULAR
  - \* Anatomia dos músculos cutâneos
  - \* Sinergismos e antagonismos
  - \* Manejo de assimetrias
- MARCAÇÃO E APLICAÇÃO DE TOXINA BOTULÍNICA EM:
  - \* Região frontal
  - \* Glabella
  - \* Região periorbitária
  - \* Dorso nasal
  - \* Remodelação do arco superciliar
- DEMONSTRAÇÃO E TRABALHO PRÁTICO HANDS ON

## **TOXINA BOTULÍNICA - NÍVEL II: 20 de Junho 2021**

- ANATOMIA APLICADA
- MANEJO DE VECTORES COM TOXINA BOTULÍNICA
- APLICAÇÃO AVANÇADA DE TOXINA BOTULÍNICA EM:
  - \* Ponta nasal
  - \* Região peribucal
  - \* Depressão da comissura labial
  - \* Rugas da bochecha
  - \* Nefertiti Lifting
- REMODELAÇÃO DO CONTORNO FACIAL COM TOXINA BOTULÍNICA
  - \* Indicações e técnicas de aplicação avançada
- DESENHO E CORRECÇÃO DO SORRISO
- TRATAMENTO DO ASPECTO IRREGULAR DO MENTO
- MARCAÇÃO ADEQUADA EM TRATAMENTOS AVANÇADOS
- DEMONSTRAÇÃO E TRABALHO PRÁTICO HANDS ON

# PROGRAMA (continuação)

## **FILLERS - NÍVEL I: 3 de Julho 2021**

- MATERIAIS DE PREENCHIMENTO FACIAL
  - \* Definição e classificação
  - \* Vantagens e desvantagens
  - \* Reacção orgânica essencial aos materiais de preenchimento
- TÉCNICAS BÁSICAS DE APLICAÇÃO
  - \* Injecção retrógrada
  - \* Ponto a ponto
  - \* Bolo volumétrico
- COMPLICAÇÕES E MANEJO DAS MESMAS
  - \* Alergias, granulomas, necroses e assimetrias
- ANATOMIA COMO BASE DE CONHECIMENTO NOS PROCEDIMENTOS FACIAIS
- ÁREAS TOPOGRÁFICAS
- ANTROPOMETRIA FACIAL: sua adequada aplicação no diagnóstico
- ÁCIDO HIALURÓNICO
  - \* Tipos
  - \* Manejo adequado e técnicas de aplicação
- TRATAMENTO DE:
  - \* Sulco nasogeniano
  - \* Fossa piramidal
  - \* Sulco labiomentoniano
  - \* Volumetria básica
- DEMONSTRAÇÃO E TRABALHO PRÁTICO HANDS ON

## **FILLERS - NÍVEL II: 4 de Julho 2021**

- CONCEITOS VOLUMÉTRICOS AVANÇADOS
- ANTROPOMETRIA AVANÇADA: sua adequada aplicação no diagnóstico
- QUEILOMETRIA
- QUEILOPLASTIA COM PREENCHIMENTOS
  - Perfilamento labial
  - Volumetria labial
  - Pilares labiais
  - Correção da comissura
- TÉCNICA VECTORIAL PARA SUSTENTAÇÃO FACIAL
  - Tratamento dos terços superior, médio e inferior da face
- REPOSIÇÃO DO CONTORNO FACIAL
- TÉCNICAS ESPECIAIS COM ÁCIDO HIALURÓNICO PARA EFEITO LIFTING
- MANEJO DE CÂNULAS
- DEMONSTRAÇÃO E TRABALHO PRÁTICO *HANDS ON*

# CORPO DOCENTE

## DAVID BRANDÃO

- Licenciado em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Univ. do Porto;
- Mestrado em Medicina Anti-Aging pela Universidade Autónoma de Barcelona;
- Mestrado em Medicina Estética pela Sociedade Espanhola de Medicina Estética;
- Mestrado em Medicina e Cirurgia Cosmética pela Univ. Autónoma de Barcelona;
- Pós-Graduado em Bioquímica Médica pela Universidade Moderna de Lisboa;
- Director Científico da Academia Portuguesa de Estética.

## PROFESSOR CONVIDADO - UNIVERSIDADE DE LOS ANDES VENEZUELA

Uma vez que este Curso é chancelado pela Universidade de Los Andes - Venezuela, o Corpo Docente será composto também por um Médico, Especialista em Medicina Estética, um dos Coordenadores da Cátedra Livre de Estética Facial e Medicina Regenerativa da própria Universidade.



# OBJECTIVOS

## GERAIS

- Conhecer a Medicina Estética e as respectivas áreas de actuação;
- Aplicar os conhecimentos leccionados para um correcto diagnóstico em Medicina Estética;
- Entender os mecanismos de acção dos diversos tratamentos em Medicina Estética;
- Realizar procedimentos de Medicina Estética a partir da compreensão das necessidades da saúde individual e social.

## ESPECÍFICOS

- Dominar a anatomia e a fisiologia das diferentes estruturas faciais para a correcta realização dos procedimentos de Fillers e Toxina Botulínica;
- Conhecer com detalhe os mecanismos de acção da Toxina Botulínica e dos Fillers;
- Saber a correcta marcação dos pontos de aplicação dos Fillers e da Toxina Botulínica para a realização de um procedimento seguro e eficaz;
- Manejar correctamente as diferentes técnicas de aplicação da Toxina Botulínica e dos Fillers, mediante diferentes casos clínicos;
- Diferenciar as técnicas básicas e avançadas para aplicação de Fillers e Toxina Botulínica;
- Entender os principais erros que se cometem na aplicação de Fillers e Toxina Botulínica, bem como a forma correcta de os evitar;
- Dominar as diferentes indicações terapêuticas dos procedimentos e as respectivas expectativas de tratamento da Toxina Botulínica e dos Fillers;
- Obter aptidão para realizar de forma autónoma os diferentes tipos de procedimentos com Fillers e Toxina Botulínica.

## METODOLOGIA

Sistema de formação presencial, leccionada em Português e Castelhanu.

Componente teórica explicativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.

Frequência mínima obrigatória de 85% da carga horária de cada módulo ou do Curso.

## CERTIFICADOS

**POR MÓDULO:** Caso o Curso seja frequentado por módulos, no final de cada um, será entregue um Certificado de Presença onde constará a carga horária e o conteúdo programático do respectivo módulo (Toxina Botulínica ou Fillers).

**CURSO COMPLETO:** Na frequência dos dois módulos (Toxina + Fillers), será entregue um Diploma Internacional do Curso, chancelado pela Universidade de Los Andes, onde constará a carga horária e o conteúdo programático.

**O DIPLOMA INTERNACIONAL PELA UNIVERSIDADE DE LOS ANDES ESTÁ INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO.**

## DESTINATÁRIOS E VAGAS

Licenciados em Medicina.

Licenciados em Medicina Dentária.

10 Vagas.



## HORÁRIOS, DATAS E LOCAIS

Manhã: 09.30h - 13.00h | Tarde: 14.30h - 19.00h

Carga horária total: 32 horas.

MÓDULO	DATA	CARGA HORÁRIA	CIDADE
TOXINA - NÍVEL I	19 de Junho 2021	8 horas	Porto
TOXINA - NÍVEL II	20 de Junho 2021	8 horas	Porto
FILLERS - NÍVEL I	3 de Julho 2021	8 horas	Porto
FILLERS - NÍVEL II	4 de Julho 2021	8 horas	Porto

**NOTA:** Só é permitida a inscrição no Nível II após a frequência do Nível I, excepto que o aluno realize uma candidatura especial, fazendo prova sobre formação/conhecimento que tenha sobre o(s) tema(s). A candidatura especial será avaliada pelo Corpo Docente do Curso.

### LOCAL:

Academia Portuguesa de Estética  
Rua Costa Cabral, 569 | 4200-223 Porto

## INSCRIÇÃO

	NÍVEL	INVESTIMENTO
TOXINA	Nível I + Nível II	1.650 €
FILLERS	Nível I + Nível II	1.650 €
TOXINA	Nível II (sob aprovação de candidatura)	1000 €
FILLERS	Nível II (sob aprovação de candidatura)	1000 €

**INSCRIÇÃO INCLUI:** Manual, material para as atividades práticas, diploma e coffee breaks.

**NOTA:** Caso o aluno pretenda, poderá fazer-se acompanhar de um modelo real (familiar, amigo, colaborador, etc.) para aplicar o (s) procedimento (s) com a presença dos Professores, sem custo adicional.

### VALOR E PAGAMENTO:

**DATA LIMITE INSCRIÇÃO: 17/06/2021**

- CURSO COMPLETO** (Toxina + Fillers: Nível I + Nível II):

Inscrição normal	2850 €	até 5 de Junho 2021
Inscrição tardia	2950 €	de 6 a 17 de Junho 2021

- Pronto Pagamento: 5% de desconto aplicável em qualquer prazo.
- Pagamento parcial (opcional), aplicável no prazo de inscrição normal, com cheques pré-datados a enviar no acto da inscrição:
  - 2 x 1425€
  - 4 x 725€
  - 6 x 495€
  - Para pagamento noutros prazos ou condições, por favor contacte-nos.
- Inscrição por Módulo (s): Valor indicado na grelha acima descrita, a pronto-pagamento.

### ALOJAMENTO:

Acordámos com Hotéis nossos parceiros, tarifas especiais para inscritos no Curso. Se estiver interessado (a) em reservar alojamento, por favor, contacte-nos.

### OBSERVAÇÕES:

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada;
- Só são aceites inscrições pagas na totalidade, mesmo que com cheques pré-datados;
- Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio;
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso;
- A realização deste Curso está dependente do n.º mínimo de inscrições;
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efectue o pedido por email.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, que pode consultar através do seguinte link: [www.http://www.apestetica.org/regformacao.html](http://www.apestetica.org/regformacao.html)



# CURSO AVANÇADO EM MEDICINA ESTÉTICA

FILLERS • TOXINA BOTULÍNICA

- 10ª edição -



Academia  
Portuguesa  
de Estética

## FICHA DE INSCRIÇÃO

**ENVIAR ATÉ 17/06/2021**

NOME: \_\_\_\_\_

MORADA: \_\_\_\_\_

CÓDIGO POSTAL: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ LOCALIDADE: \_\_\_\_\_

TLM: \_\_\_\_\_ EMAIL: \_\_\_\_\_

ANIVERSÁRIO (dia / mês): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Nº CONTRIBUINTE: \_\_\_\_\_

PROFISSÃO: \_\_\_\_\_

### NOTAS:

- Envie a inscrição acompanhada do pagamento ou comprovativo de pagamento por e-mail ou ctt;
- IBAN para transferência (Santander): **PT50 0018 0003 4661 5373 0208 4**;
- Cheque (s) à ordem de Alfabeto Linear, Unip. Lda.;
- Caso pretenda factura com outros dados de facturação que não os preenchidos na ficha de inscrição, favor mencionar nas observações.

### REQUISITOS DE INSCRIÇÃO:

- Ficha de Inscrição devidamente preenchida ou dados enviados por email;
- Cópia Cartão de Cidadão;
- Comprovativo de Profissão.

### ENVIO DA INSCRIÇÃO:

- EMAIL: [geral@apestetica.org](mailto:geral@apestetica.org)
- CTT: Rua Costa Cabral, 569 | 4200-223 Porto

### INFORMAÇÕES:

- Tel: 912 864 663 (WhatsApp disponível) | [www.apestetica.org](http://www.apestetica.org) | Facebook e Instagram: [apestetica](#)

### OBSERVAÇÕES:

---

---

---



Academia  
Portuguesa  
de Estética

Rua Costa Cabral, 569  
4200-223 Porto

Tel: 912 864 663  
geral@apestetica.org

**[www.apestetica.org](http://www.apestetica.org)**

**[www.facebook.com/apestetica](https://www.facebook.com/apestetica)**  
**[www.instagram.com/apestetica](https://www.instagram.com/apestetica)**

