

# **CURSO MASTER**

## **FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL**

- 11ª edição -

### **DISFUNÇÕES FACIAIS & CORPORAIS**

- Curso Teórico-Prático -



**1º módulo: 5, 6 e 7 de Setembro 2020**

**2º módulo: 3, 4 e 5 Outubro 2020**

- Porto -

[www.apestetica.org](http://www.apestetica.org)

## Apresentação

Fundada em 2005, a **Academia Portuguesa de Estética** é uma entidade multidisciplinar que tem como objectivo promover a Formação Avançada no sector da Medicina Estética, elevando o conhecimento técnico-científico dos Profissionais de Saúde em Portugal. Seguimos o padrão de diversas academias científicas Internacionais, através da realização de Cursos Avançados com conteúdos científicos leccionados por formadores de constatada notoriedade nacional e internacional.

A **Fisioterapia Dermatofuncional** é uma área da Fisioterapia que tem vindo a ganhar cada vez mais destaque, ocupando-se da avaliação e do tratamento das disfunções do sistema tegumentar com o objetivo de solucionar alterações da sua funcionalidade. Para uma abordagem mais completa da reabilitação do paciente torna-se fundamental que o Fisioterapeuta avalie e trate o indivíduo como um todo e que não exclua o **maior órgão do corpo humano** – a pele.

Com o objectivo de fazer chegar à Fisioterapia Dermatofuncional outro tipo de sensibilidade e conjugar o melhor da Fisioterapia com o melhor da Medicina Estética, a **Academia Portuguesa de Estética**, em parceria com a **Fisiovar** e com a **Skin Academy Barcelona**, mantém com esta nova edição do Master em Fisioterapia Dermatofuncional uma aposta forte nesta área.

Fruto de algumas dificuldades de que nos temos apercebido no contacto com Fisioterapeutas portuguesas que estão a dar os primeiros passos na Fisioterapia Dermatofuncional, a nossa aposta tem uma forte preocupação de base: **oferecer formações de qualidade** e devidamente adaptadas ao mercado europeu.

Neste sentido, mantemos esta nossa aposta neste curso ímpar, no qual **Cláudia Presas**, abordará a **fisiologia cutânea** a par da fisiopatologia das **principais disfunções tegumentares faciais e corporais** e as **melhores técnicas de intervenção**, garantindo-lhe a possibilidade de adquirir competências muito diferenciadas e pouco massificadas, para potenciar a sua prática clínica numa área tão exclusiva.

Acreditamos que com as novidades que temos reservadas para si, se sentirá surpreendido pela inovação e diferenciação que temos preparadas para este novo ano!

---

## Introdução

É sabido que disfunções do sistema tegumentar como acne, cicatrizes, estrias, celulite e gordura localizada estão entre as principais causas de quadros de baixa autoestima e são responsáveis pelo surgimento de sinais e sintomas locais, mas também emocionais, representando assim um papel relevante no bem-estar do paciente acometido com estas disfunções.

Sabe-se ainda que estas disfunções assumem uma prevalência elevadíssima e não têm somente repercussões de carácter estético, mas acima de tudo importantes alterações aos mais diversos sistemas fisiológicos, nomeadamente, endócrino, metabólico e circulatório. Neste sentido, requerem um cuidado específico e uma abordagem especializada por um profissional de saúde devidamente capacitado.

Composto por epiderme, derme e hipoderme, o sistema tegumentar é um sistema contínuo que envolve todo o organismo, conferindo-lhe protecção/barreira face a agentes externo, bem como participa em importantes funções fisiológicas, enquanto mantém uma íntima relação com os sistemas fascial e muscular. **Como pode ser descuido um sistema tão importante?**

Para além da abordagem da fisiopatologia das disfunções tegumentares mais frequentes, serão abordados os mais diversos e avançados recursos terapêuticos utilizados no tratamento das mesmas como **peelings químicos, ultracavitação, cosmetologia, radiofrequência, mesoterapia**, entre muitos outros.

Neste curso, haverá ainda especial ênfase à abordagem do papel activo do Fisioterapeuta na **prevenção e rastreamento do cancro de pele**.

Num formato completo, este curso inovador, pretende proporcionar ao Fisioterapeuta aprofundamento e solidificação das competências necessárias para atuação na área da Fisioterapia Dermatofuncional, com segurança e eficácia, permitindo-lhe alargar o seu leque de opções profissionais e ganhar diferenciação curricular.

Contamos com a sua tão importante presença.

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

## Programa do Curso

### 1º MÓDULO

**Anatomo-fisiologia da Pele  
Intervenção nas disfunções faciais**

#### Parte I – Anatomo-fisiologia cutânea

- 1 - Definição de fisioterapia dermatofuncional;**
- 2 - Anatomia e fisiologia da pele;**
- 3 - Tipos e estados de pele.**

#### Parte II – Fisiopatologia e Diagnóstico

##### **4 - Disfunções tegumentares faciais:**

- 4.1. Acne;
- 4.2. Fotoenvelhecimento;
- 4.3. Discromias;
- 4.4. Rosácea;
- 4.6. Cicatrizes;
- 4.7. Atopia e xerose cutânea;
- 4.8. Olheiras;

Fisiopatologia;

Características clínicas (Diagnóstico diferencial);

Cancro de pele (rastreamento e prevenção);

Avaliação facial e instrumentos de avaliação;

Prática da avaliação.

##### **5 - Estabelecer um raciocínio de intervenção nas diversas disfunções.**

#### Parte III – Intervenção terapêutica em Facial

##### **6 - Recursos terapêuticos na dermatofuncional facial:**

- 6.1. Eletrolifting;
- 6.2. Procedimentos de renovação celular (peelings químicos, microdermoabrasão, peeling ultrassónico, exfoliantes cosméticos);
- 6.3. Microcorrentes;
- 6.4. Alta Frequência;
- 6.5. Terapia de Indução de Colagénio (Microneedling);
- 6.6. *Facial Massage Lifting*;
- 6.7. Drenagem linfática facial segundo o método Godoy & Godoy;
- 6.8. Nutricosmética;

Mecanismos de acção e efeitos fisiológicos de cada recurso;

Discussão de indicações, contra-indicações e precauções dos recursos.

##### **7 – Cosmetologia e Transdermoterapia:**

- 7.1. Princípios ativos e ingredientes utilizados no tratamento de disfunções tegumentares;
- 7.2. Conceito de transdermoterapia;
- 7.3. Meios transdérmicos (ionização, eletroporação,...).

##### **8 - Prática das técnicas apresentadas.**

Obs: A Radiofrequência será abordada no 2º módulo com aplicações faciais e corporais.

## 2º MÓDULO

Anatomo-fisiologia do tecido adiposo  
Intervenção nas disfunções corporais

### Parte I - Disfunções dérmicas: Flacidez, Cicatrizes e Estrias

1. Fisiopatologia das disfunções dérmicas;
2. Características clínicas das disfunções dérmicas / Diferenças histológicas;
3. Estabelecer um raciocínio de intervenção nas disfunções dérmicas;
4. Recursos terapêuticos nas disfunções dérmicas:
  - 4.1. Terapia de Indução de Colagénio;
  - 4.2. Galvanopuntura;
  - 4.3. Luz intensa pulsada (aplicação em cicatrizes hipertróficas);
  - 4.4. Microcorrentes;
  - 4.5. Peelings;
  - 4.6. Mesoterapia aplicada às disfunções do tecido conjuntivo;
  - 4.7. Cosmetologia e Nutricosmética aplicadas às disfunções do tecido conjuntivo;
  - 4.8. Radiofrequência / Tecarterapia / Diametria;
  - 4.9. Massagem do Tecido Conjuntivo - Técnicas Miofasciais;

Mecanismos de acção e efeitos das técnicas no tecido conjuntivo;  
Discussão de indicações, contra-indicações e precauções;  
Parâmetros de aplicação.

### Parte II – Lipodistrofias

5. Fisiologia e fisiopatologia do tecido adiposo;
6. Avaliação da gordura localizada;
7. Recursos terapêuticos na gordura localizada:
  - 7.1. Eletrolipólise;
  - 7.2. Ultracavitação;
  - 7.3. Criolipólise;
  - 7.4. Eletroestimulação muscular – a importância na Dermatofuncional;
  - 7.5. Exercício físico aplicado aos meios lipolíticos;
  - 7.6. Cosmetologia e Nutricosmética na gordura localizada;
  - 7.7. Tecarterapia no metabolismo do tecido adiposo;

Mecanismos de acção e efeitos das técnicas no tecido adiposo;  
Parâmetros, indicações, contra-indicações e precauções.

### Parte III – Disfunções Flebolinfológicas

8. Fisiopatologia das disfunções circulatórias do sistema tegumentar (insuficiência venosa, linfática e celulite);
9. Fisiopatologia do fibro edema gelóide (celulite);
10. Características clínicas do fibro edema gelóide (Diagnóstico diferencial);
11. Definir os tipos de fibro edema gelóide;
12. Estabelecer um raciocínio de intervenção no fibro edema gelóide;
13. Recursos terapêuticos na nas disfunções circulatórias:
  - 13.1. Ultra-som terapêutico;
  - 13.2. Vibroterapia;
  - 13.3. Vacuoterapia;
  - 13.4. Técnicas manuais (Massagem do tecido conjuntivo, Realinhamento de fibras musculares);
  - 13.5. Drenagem linfática manual segundo o método de Godoy & Godoy;
  - 13.6. Kinesiotaping;
  - 13.7. Mesoterapia no fibro edema gelóide;
  - 13.8. Cosmetologia, Envolvimentos e Nutricosmética no fibro edema gelóide;

Mecanismos de acção e efeitos das técnicas nas disfunções flebolinfológicas;  
Discussão de indicações, contra-indicações e precauções;  
Parâmetros de aplicação.

### 14 – Prática das Técnicas Apresentadas

Obs1: A transdermoterapia será abordada no 1º módulo com aplicações faciais e corporais.

Obs2: A Mesoterapia só terá prática demonstrativa.

Obs3: Não haverá atividades práticas de Luz Intensa Pulsada nem de Criolipólise.

## Objectivos

### Objectivo Geral:

No final deste curso o formando deverá saber, na sua prática clínica, realizar uma apropriada avaliação e tratamento dos pacientes afetados com disfunções tegumentares faciais e corporais.

### Objectivos Específicos:

No final do curso pretende-se que os formandos:

- Conheçam a anatomofisiologia da pele;
- Compreendam áreas de intervenção da Fisioterapia Dermatofuncional com base na fisiopatologia;
- Fiquem aptos a aplicar os recursos terapêuticos utilizados para tratamento das disfunções faciais e corporais com base num raciocínio clínico.

---

## Metodologia e Avaliação

### Metodologia:

- Sistema de formação presencial.
- Componente teórica explicativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.

### Avaliação:

- Processo de avaliação realizado através da apreciação das intervenções ao longo do curso e, caso necessário, da realização de um trabalho escrito no final do 1º módulo.
- Frequência mínima obrigatória de 85% da carga horária do curso.
- Será entregue no final do Curso um Diploma de “Master em Fisioterapia Dermatofuncional”.

---

## Datas, Locais e Destinatários

### Datas:

1º módulo: 5, 6 e 7 Setembro 2020 - Porto

2º módulo: 3, 4 e 5 Outubro 2020 - Porto

### Horário:

09h00 às 13h00 | 14h30 às 19h30

**Carga horária:** 54 horas.

**Destinatários:** Curso destinado exclusivamente a fisioterapeutas e estudantes finalistas de fisioterapia.

### Local:

**ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA**

Rua Costa Cabral, nº 569

4200-223 PORTO

**Vagas:** 20

## Formador



**Cláudia Presas** é licenciada em Fisioterapia pela ESSVS.

Desde 2010 que tem desenvolvido prática clínica privada na área de Dermatofuncional em clínicas, farmácias e gabinetes de Fisioterapia.

A sua formação profissional sempre foi direcionada para a especialização no tratamento de desordens tegumentares e metabólicas, tendo realizado formações avançadas em Intervenção em Disfunções Estéticas, Nutrição e Dermocosmética, Intervenção em Pré e Pós Operatório de Cirurgia Plástica e Reconstructiva, Pilates Clínico, Terapia Linfática e Terapia Miofascial. Tornou-se ainda, em 2015, Master em Mesoterapia pela APE (Academia Portuguesa de Estética) e Skin Academy Barcelona.

Fundou em 2015 a marca FioSkin, onde exerce atividades de coordenação e desenvolve o departamento clínico de Fisioterapia Dermatofuncional.

Em 2016, foi convidada para integrar o corpo docente da Pós Graduação em Fisioterapia Dermatofuncional da ESTsL (Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa).

De salientar que Cláudia tem tido um papel relevante no desenvolvimento da Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal, tendo ministrado desde 2012 dezenas de cursos, workshops e palestras, contando até ao momento conta com mais de 1000 horas de experiência formativa em Portugal e em Espanha e contacto com mais de 100 formandos.

Há três anos, Cláudia integrou o departamento de Formação Avançada em Fisioterapia Dermatofuncional da Academia Portuguesa de Estética, sendo desde então a formadora do Master em Fisioterapia Dermatofuncional.

---

## Investimento

Valor da Inscrição:

<b>INSCRIÇÃO ANTECIPADA</b>	<b>675€</b>	<b>Até 30 Junho 2020</b>
Inscrição normal	710€	De 1 Julho a 20 Agosto 2020
Inscrição tardia	750€	20 Agosto a 3 Setembro 2020

A inscrição inclui: material de apoio didáctico, certificado, material de apoio à prática e coffee-breaks.

### Pagamento e Descontos:

- Pronto Pagamento: 5% de desconto, aplicável em qualquer prazo.
- Pagamento parcial (opcional), aplicável no prazo de inscrição antecipada, com cheques pré-datados a enviar junto com a inscrição:
  - 2 x 337,50€
  - 3 x 235€
  - 4 x 180€
  - Para pagamento parcial noutros prazos de inscrição, por favor, contacte-nos.
- Descontos de Grupo – 3 a 5 formandos: 5% | +5 formandos: 10%; descontos acumuláveis com desconto de pronto pagamento. Não acumuláveis com outras campanhas/descontos especiais.

### Modos de pagamento disponíveis:

- Transferência bancária para **IBAN (SANTANDER): PT50 0018 0003 4661 5373 0208 4** ou cheque à ordem de Alfabeto Linear, Lda.

## Almoço de Curso

No dia 4 de Outubro, irá realizar-se o almoço de encerramento do Curso. Caso esteja interessado(a) em participar, por favor assinale com X e junte 15€ com o pagamento da inscrição. Caso deseje, poderá levar acompanhante, devendo informar na inscrição e acrescentar mais 15€.

---

## Observações

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por rigorosa ordem de chegada;
  - Só são aceites inscrições pagas na totalidade, mesmo que com cheques pré-datados;
  - No caso de desistência do inscrito, antes do início da formação, o valor da inscrição poderá reverter na íntegra em vale de formação (outra edição ou outros cursos) ou haverá devolução do montante, com uma retenção de 25% para suportar custos inerentes à inscrição; Após o início da formação não haverá devolução de qualquer valor;
  - Se por motivos de força maior o Curso for cancelado, o valor da inscrição será devolvido na totalidade ou reverterá como inscrição em outro Curso da APE;
  - Se, por motivos de força maior, for necessário adiar o Curso ou algum módulo, não serão assumidas pela APE quaisquer custos provenientes do adiamento (alojamento, viagem, etc.), desde que o mesmo seja comunicado com um mínimo de 15 dias de antecedência;
  - Por motivos logísticos ou académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio;
  - Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso;
  - A realização deste Curso está dependente do n.º mínimo de 10 inscrições;
  - Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efectue o pedido por email.
- 

## Local do Curso

### ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Costa Cabral, nº 569  
4200-223 PORTO  
Contacto: 912 864 663  
[www.apestetica.org](http://www.apestetica.org)

---

## Como chegar

- **Metro:** Linha Amarela; Sair na estação dos “Combatentes”.
- **Comboio:** Sair na Estação de São Bento onde deverá apanhar a linha de Metro Amarela em direção ao Hospital de São João. Sair na estação dos Combatentes.
- **Autocarro:** Sair na Estação da Trindade e apanhar a linha de Metro Amarela em direção ao Hospital de São João. Sair na estação dos Combatentes.
- **Aeroporto:** apanhar o Metro (linha Roxa – E) até à estação da Trindade onde deverá trocar para a linha de Metro Amarela (D) em direção ao hospital de São João. Sair na estação dos “Combatentes”.

*Se se deslocar em viatura própria, dispõe de estacionamento gratuito na Avenida dos Combatentes da Grande Guerra assim como nas ruas anexas.*

## FICHA DE INSCRIÇÃO – CURSO MASTER FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL - 11ª edição

NOME:

MORADA:

CÓDIGO POSTAL:

LOCALIDADE:

TELEMÓVEL:

E-MAIL:

ANIVERSÁRIO (dia/mês):

N.º CONTRIBUINTE

PROFISSÃO:

ALMOÇO DE CURSO: Sim  Não  + Acompanhante

### NOTAS:

- Envie inscrição acompanhada do pagamento ou comprovativo de pagamento por e-mail ou ctt;
- Caso pretenda factura com outros dados de facturação que não os preenchidos na ficha de inscrição, favor mencionar nas observações;
- IBAN para transferência (**SANTANDER**): **PT50 0018 0003 4661 5373 0208 4**;
- Cheque (s) à ordem de Alfabeto Linear, Lda.

### REQUISITOS DE INSCRIÇÃO:

- Ficha de inscrição devidamente preenchida ou dados escritos em corpo de texto no e-mail;
- Cópia Cartão de Cidadão;
- Cópia da Certidão de Licenciatura ou outro comprovativo de Profissão;

### ENVIO DA INSCRIÇÃO:

- E-MAIL: [geral@apestetica.org](mailto:geral@apestetica.org)
- CTT: Rua Costa Cabral, nº 569 – 4200-223 Porto

### INFORMAÇÕES:

- Tel: 912 864 663 | Site: [www.apestetica.org](http://www.apestetica.org) | Facebook: [www.facebook/apestetica](http://www.facebook/apestetica) | Email: [geral@apestetica.org](mailto:geral@apestetica.org)

### OBSERVAÇÕES:

---

---

---

---

---

---