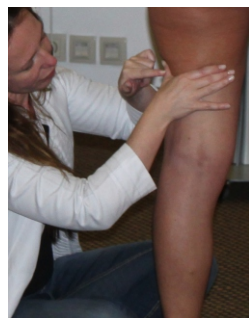




Academia
Portuguesa
de Estética

CURSO MASTER EM ESTÉTICA AVANÇADA

8ª edição



www.apestetica.org



CURSO MASTER EM ESTÉTICA AVANÇADA

8ª edição

A Estética em Portugal é um sector que tem tido um crescimento muito expressivo, fazendo com que os consumidores tenham mais oferta e que, para definirem critérios de escolha, procedam a uma análise mais ponderada e detalhada dos locais, profissionais e tratamentos a que pretendam ser submetidos.

Com a globalidade e com a economia mundial tão volátil, existem Profissionais de Estética em Portugal que surgem de outros países e de outras áreas da saúde, com mais hábitos e exigências formativas e académicas.

Por outro lado, a tecnologia e a ciência na área da Estética Profissional têm evoluído de uma forma muito significativa, fazendo com que mais e melhor conhecimento seja imprescindível para a realização dos tratamentos estéticos faciais e corporais de forma segura e eficaz.

Então, o resultado final é um mercado com consumidores muito mais exigentes e conhecedores dos tratamentos estéticos, obrigando os Profissionais deste sector a possuírem um conhecimento profundo e, acima de tudo actualizado, mantendo a identidade própria e a competitividade juntos dos seus clientes.

Neste Curso Master, pretendemos abordar de forma profunda as bases fisiológicas da pele e suas disfunções estéticas, para que o Profissional seja capaz de seleccionar os procedimentos específicos, através de um raciocínio clínico, sem por em risco a eficácia dos tratamentos e muito menos a segurança do paciente. Para isso, serão abordadas com profundidade técnico-científica as diferentes ferramentas de trabalho contempladas em Electroterapia, Cosmetologia e Nutricosméticos, sendo a Avaliação e o Diagnóstico Diferencial a base para o sucesso da aplicação dos procedimentos e tecnologias que se utilizam nos países mais desenvolvidos do Mundo.

Leccionado por um conjunto de Formadores com vasto conhecimento e experiência neste sector, este **CURSO MASTER EM ESTÉTICA AVANÇADA** é dividido em seis módulos (3 faciais + 3 corporais) e é o primeiro Curso em Portugal a abordar a Estética Avançada, fornecendo uma evolução técnico-científica única e um aprofundamento académico imprescindível para os Profissionais de Estética que se pretendam destacar no mercado nacional.

Contamos com a sua tão importante presença.

“ Aprenda com quem faz acontecer.. ”

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA
www.apestetica.org

PROGRAMA

MÓDULO 1 - ENVELHECIMENTO FACIAL (35h)

Cada vez mais, a comunidade científica discute o envelhecimento por diferentes teorias. Então, a alteração e o dano celular, promove o aparecimento de diversas disfunções da pele que englobaremos como patologias do envelhecimento cutâneo e da prevenção do mesmo.

- Anatomia da Pele
- Fisiopatologia e Etiopatogenia do Envelhecimento Cutâneo
- Teorias do Envelhecimento Cutâneo
- Envelhecimento vs Foto-envelhecimento
- Flacidez dérmica e muscular / Hidratação e Nutrição
- Patologias do Contorno dos Olhos
- Classificação do Envelhecimento Facial
- Objectivos terapêuticos do tratamento
- Recursos Electroterápicos
 - Rádio-Frequência / Tecarterapia
 - Métodos TDS: Fonoforese, Iontoforese e Electroporação
 - Foto Rejuvenescimento com IPL - Luz Intensa Pulsada
- Procedimentos Avançados
 - Peelings Químicos
 - Microneedling (roller e dermapen)
- Cosmetologia avançada (tratamentos profissionais e home care)
- Nutricosméticos
- Tratamentos médicos vs tratamentos estéticos
- Montagem de protocolos de tratamento com aplicação prática *hands on*

MÓDULO 2 - HIPERPIGMENTAÇÃO (12h)

A Hiperpigmentação é um tipo de discromia inestética muito frequente em Portugal. Trata-se de uma disfunção estética complexa, que necessita de um efeito terapêutico global e duradouro para que os resultados sejam verdadeiramente eficazes.

- Anatomia e Fisiopatologia
- Factores intervenientes na Hiperpigmentação
- Melanócito, Melanogénese e Melanina
- Tipologia de Hiperpigmentação
- Objectivos terapêuticos do tratamento
- Recursos Electroterápicos
 - Foto Despigmentação com IPL - Luz Intensa Pulsada
 - Microdermoabrasão (Óx. Alumínio e Ponteira Diamantada)
- Procedimentos Avançados
 - Peelings Químicos
- Cosmetologia avançada (tratamentos profissionais e home care)
- Nutricosméticos
- Montagem de protocolos de tratamento com aplicação prática *hands on*

PROGRAMA (continuação)

MÓDULO 3 - ACNE (12h)

Acne é uma patologia da pele com mais incidência nos adolescentes devido aos distúrbios hormonais. No entanto, a hiper secreção sebácea pode e deve ser controlada em procedimentos estéticos em qualquer idade e sexo. Avaliação e procedimentos correctos são fundamentais para a obtenção de resultados eficazes.

- Anatomia e Fisiopatologia
- Etiopatogenia e Epidemiologia
- Classificação e Diagnóstico
- Cicatrizes Pós-Acne
- Objectivos terapêuticos do tratamento
- Recursos Eletroterápicos
 - Peeling Ultra-Sónico
 - Alta Frequência
- Procedimentos Avançados
 - Peelings Químicos
 - Microneedling (roller e dermapen)
 - Higienização Facial Profissional Avançada
- Cosmetologia avançada (tratamentos profissionais e home care)
- Nutricosméticos
- Montagem de protocolos de tratamento com aplicação prática *hands on*

MÓDULO 4 - CELULITE (35h)

A celulite é uma disfunção estética que afeta 8 em cada 10 mulheres, sendo a patologia corporal mais procurada no mercado Português. Por ser complexo, o fibro edema gelóide (FEG) é uma disfunção que, quando não abordada de um modo técnico-científico e quando não tratada de forma ampla e sinérgica, o resultado obtido dos tratamentos é ineficaz ou pouco duradouro.

- Anatomia e Fisiopatologia
- Etiopatogenia
- Fases de evolução (graus/estágios)
- Classificação
- Avaliação e diagnóstico diferencial
- Objectivos terapêuticos do tratamento
- Recursos Electroterápicos
 - Ultra-Som
 - Pressoterapia e Vacuoterapia
 - Termoterapia
 - Massagem Físio-activa
- Cosmetologia avançada (tratamentos profissionais e home care)
- Nutricosméticos
- Montagem de protocolos de tratamento com aplicação prática *hands on*

PROGRAMA (continuação)

MÓDULO 5 - GORDURA (35h)

Emagrecimento e redução de gordura localizada são dois processos diferentes e devem ser abordados de forma complementar. Para isso é fundamental que se dominem todos os mecanismos de acúmulo e redução de gordura e, com isso, obter resultados estéticos efectivos.

- Anatomia e fisiologia do tecido adiposo
- Classificação e Tipologia
- Adipogénese e Lipogénese / Lipólise e Adipólise
- Gordura Localizada vs Gordura Generalizada vs Obesidade
- Avaliação e diagnóstico diferencial
- Objectivos terapêuticos do tratamento
- Recursos Electroterápicos
 - Ultra Cavitação e HIFU
 - Criolipólise
 - Rádio-Frequência / Tecarterapia
 - Laser Lipolítico e Eletrolipólise
- Cosmetologia avançada (tratamentos profissionais e home care)
- Nutricosméticos
- Montagem de protocolos de tratamento com aplicação prática *hands on*

MÓDULO 6 - FLACIDEZ E ESTRIAS (35h)

A falta de tónus muscular e a flacidez dérmica são duas disfunções diferentes, sendo o diagnóstico diferencial e a eficaz actuação terapêutica os pontos fundamentais para a obtenção de resultados eficazes e duradouros.

As estrias são uma disfunção estética de importante impacto na auto-estima dos pacientes. Hoje em dia, quando se aplicam bons procedimentos de forma correcta e sinérgica, é possível obter melhorias que podem chegar até 80%.

- Anatomia e fisiologia do tecido dérmico e muscular
- Flacidez Muscular vs Flacidez Dérmica
- Estrias e sua evolução / classificação
- Avaliação e diagnóstico diferencial
- Objectivos terapêuticos do tratamento
- Recursos eletroterápicos
 - Electroestimulação Muscular
 - Rádio-Frequência / Tecarterapia
 - Microcorrentes
 - Ultra-Som Microfocalizado (Micro HIFU)
- Procedimentos Avançados
 - Peelings Químicos
 - Microneedling (roller e dermapen)
- Cosmetologia avançada (tratamentos profissionais e home care)
- Nutricosméticos
- Montagem de protocolos de tratamento com aplicação prática *hands on*

CORPO DOCENTE

DIOGO BRANDÃO - Portugal

- Graduado em Estética e Cosmetologia pelo IBRAPE S. Paulo;
- Master em Eletroterapia pelo CFPA Rio de Janeiro;
- Especialista em Cosmética e Nutricosméticos pela Skin Academy Barcelona;
- Director Académico da Academia Portuguesa de Estética.

DAVID BRANDÃO - Portugal (Coordenação Científica)

- Licenciado em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Univ. do Porto;
- Mestrado em Medicina Anti-Aging pela Universidade Autónoma de Barcelona;
- Mestrado em Medicina Estética pela Sociedade Espanhola de Medicina Estética;
- Director Científico da Academia Portuguesa de Estética.

OBJECTIVOS

GERAIS

- Aprofundar o conhecimento dos Profissionais de Estética;
- Dominar os mecanismos teórico-práticos dos tratamentos das principais disfunções estéticas.

ESPECÍFICOS

- Conhecer a anatomia e a fisiologia da pele;
- Conhecer as disfunções estéticas e respectiva fisiopatologia e etiopatogenia;
- Avaliar e diagnosticar as disfunções estéticas, em casos clínicos reais;
- Estabelecer raciocínio de intervenção nas diversas patologias estéticas, com desenvolvimento de planos de tratamento ;
- Dominar as diferentes ferramentas de trabalho (electroterapia, cosmetologia, nutricosméticos), adaptadas a cada procedimento estético facial e/ou corporal;
- Saber aplicar as técnicas e procedimentos em diferentes casos clínicos, estabelecendo protocolos de tratamento.

LOCAL E INSCRIÇÕES

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

RUA COSTA CABRAL, Nº 569 | 4200-223 PORTO

Tel: 912 864 663 (WhatsApp disponível) | geral@apestetica.org | www.apestetica.org

METODOLOGIA

Sistema de formação presencial, havendo a possibilidade de alguns conteúdos teóricos serem leccionados através de aulas online.

Componente teórica explicativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.

Processo de avaliação realizado através da apreciação das intervenções orais, teste escrito/consulta (caso necessário) e aplicação prática.

CERTIFICADOS

POR MÓDULO: Caso a inscrição seja por módulo individual, será entregue um Certificado de Presença onde constará a carga horária e o conteúdo programático do respectivo módulo.

POR CURSO: Na frequência de todos os módulos será entregue um Diploma de "MASTER EM ESTÉTICA AVANÇADA" onde constará a carga horária e o conteúdo programático.

DESTINATÁRIOS, VAGAS E CARGA HORÁRIA

Profissionais de Estética.

Licenciados em Fisioterapia, Enfermagem, Medicina e Medicina Dentária.

Outros Profissionais do sector da Estética com formação base adequada a este Curso.

Vagas: 20 | Carga Horária: 164 horas

INSCRIÇÃO

DATA LIMITE INSCRIÇÃO: 24/09/2020

MÓDULO	CARGA HORÁRIA	VALOR
ENVELHECIMENTO FACIAL	35 horas	550 €
HIPERPIGMENTAÇÃO	12 horas	200 €
ACNE	12 horas	200 €
CELULITE	35 horas	550 €
GORDURA	35 horas	550 €
FLACIDEZ E ESTRIAS	35 horas	550 €

Os módulos podem ser frequentados em separado, com a possibilidade de completar o Curso em diferentes edições.

Inscrição por módulo (s): Valor indicado na grelha acima descrita, a pronto-pagamento.

VALOR CURSO COMPLETO: 2.000€ (inclui inscrição e propina)

PAGAMENTO:

- Pronto Pagamento (desconto 5%): 1.900€
- Pagamento Parcelado (opcional, através de cheques pré-datados ou transferência bancária):
 - 6 prestações mensais no valor de 340€
 - 12 prestações mensais no valor de 175€
- Para outros prazos e modos de pagamento, por favor contacte-nos.

INSCRIÇÃO INCLUI:

- Manual impresso a cores, Material para todas as actividades práticas e Diploma.
- Acesso a grupo fechado de Facebook e de WhatsApp para contacto constante entre todos os alunos e professores, por forma a serem partilhados casos clínicos e dúvidas (durante e após o Curso).

CALENDÁRIO

MÓDULO	DATA	HORÁRIO
ENVELHECIMENTO FACIAL	26 de Setembro 2020 - Sábado	10h - 13h 14.30h - 18.30h
ENVELHECIMENTO FACIAL	27 de Setembro 2020 - Domingo	10h - 13h 14.30h - 18.30h
ENVELHECIMENTO FACIAL	28 de Setembro 2020 - 2ª Feira	10h - 13h 14.30h - 18.30h
ENVELHECIMENTO FACIAL	1 de Novembro 2020 - Domingo	10h - 13h 14.30h - 18.30h
ENVELHECIMENTO FACIAL	2 de Novembro 2020 - 2ª Feira	10h - 13h 14.30h - 18.30h
HIPERPIGMENTAÇÃO	6 de Dezembro 2020 - Domingo	10h - 13h 14.30h - 17.30h
HIPERPIGMENTAÇÃO	7 de Dezembro 2020 - 2ª Feira	10h - 13h 14.30h - 17.30h
ACNE	10 de Janeiro 2021 - Domingo	10h - 13h 14.30h - 17.30h
ACNE	11 de Janeiro 2021 - 2ª Feira	10h - 13h 14.30h - 17.30h
CELULITE	6 de Fevereiro 2021 - Sábado	10h - 13h 14.30h - 18.30h
CELULITE	7 de Fevereiro 2021 - Domingo	10h - 13h 14.30h - 18.30h
CELULITE	8 de Fevereiro 2021 - 2ª Feira	10h - 13h 14.30h - 18.30h
CELULITE	14 de Março 2021 - Domingo	10h - 13h 14.30h - 18.30h
CELULITE	15 de Março 2021 - 2ª Feira	10h - 13h 14.30h - 18.30h
GORDURA	10 de Abril 2021 - Sábado	10h - 13h 14.30h - 18.30h
GORDURA	11 de Abril 2021 - Domingo	10h - 13h 14.30h - 18.30h
GORDURA	12 de Abril 2021 - 2ª Feira	10h - 13h 14.30h - 18.30h
GORDURA	9 de Maio 2021 - Domingo	10h - 13h 14.30h - 18.30h
GORDURA	10 de Maio 2021 - 2ª Feira	10h - 13h 14.30h - 18.30h
FLACIDEZ E ESTRIAS	12 de Junho 2021 - Sábado	10h - 13h 14.30h - 18.30h
FLACIDEZ E ESTRIAS	13 de Junho 2021 - Domingo	10h - 13h 14.30h - 18.30h
FLACIDEZ E ESTRIAS	14 de Junho 2021 - 2ª Feira	10h - 13h 14.30h - 18.30h
FLACIDEZ E ESTRIAS	11 de Julho 2021 - Domingo	10h - 13h 14.30h - 18.30h
FLACIDEZ E ESTRIAS	12 de Julho 2021 - 2ª Feira	10h - 13h 14.30h - 18.30h

OBSERVAÇÕES:

Por se tratar de um Curso longo e logisticamente complexo, pode sofrer alterações. No entanto, caso surjam ajustes no calendário, os mesmos serão sempre informados aos alunos inscritos com a devida antecedência.

CURSO MASTER EM ESTÉTICA AVANÇADA

- 8ª edição -



Academia
Portuguesa
de Estética

FICHA DE INSCRIÇÃO

ENVIAR ATÉ 24/09/2020

NOME: _____

MORADA: _____

CÓDIGO POSTAL: _____ - _____ LOCALIDADE: _____

TLM: _____ EMAIL: _____

ANIVERSÁRIO (dia / mês): _____ / _____ Nº CONTRIBUINTE: _____

PROFISSÃO: _____

NOTAS:

- Envie a inscrição acompanhada do pagamento ou comprovativo de pagamento por e-mail ou ctt;
- IBAN para transferência (Santander): **PT50 0018 0003 4661 5373 0208 4**;
- Cheque (s) à ordem de Alfabeto Linear, Unip. Lda.;
- Caso pretenda factura com outros dados de facturação que não os preenchidos na ficha de inscrição, favor mencionar nas observações.

REQUISITOS DE INSCRIÇÃO:

- Ficha de Inscrição devidamente preenchida ou dados enviados por email;
- Cópia Cartão de Cidadão;
- Comprovativo de Profissão.

ENVIO DA INSCRIÇÃO:

- EMAIL: geral@apestetica.org
- CTT: Rua Costa Cabral, 569 | 4200-223 Porto

INFORMAÇÕES:

- Tel: 912 864 663 (WhatsApp disponível) | www.apestetica.org | Facebook e Instagram: [apestetica](#)

OBSERVAÇÕES:



Academia
Portuguesa
de Estética

Rua Costa Cabral, 569
4200-223 Porto

Tel: 912 864 663
geral@apestetica.org

www.apestetica.org

www.facebook.com/apestetica
www.instagram.com/apestetica

